

## ADA-DIABETES INFOSCHAU - Fortsetzung von S. 3

Nach der Pause, in der die Firmenstände von den vielen Besucher/innen gestürmt wurden, gab uns Frau Dr. Elisabeth KRIPPL, Diabetes- und diab. Fußambulanz / Sanatorium Hera, einen umfassenden Überblick über



### **WEGE DER DIABETESBEHANDLUNG**

Risikofaktoren für Typ 2 - Diabetes sind Übergewicht, falsche Ernährung, Bewegungsmangel, erbliche Vorbelastung

und übermäßiger Alkoholkonsum.

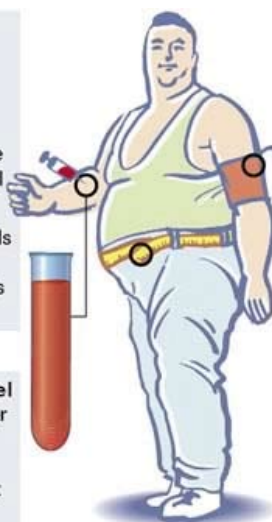
Das Resultat ist das Metabolische Syndrom.

#### **Fettstoffwechsel**

▶ **Triglyceridwert:** mindestens 150 Milligramm pro Deziliter (mg/dl) und/oder Einnahme fettsenkender Mittel

▶ **HDL-Cholesterin:**  
Männer: niedriger als 40 mg/dl  
Frauen: niedriger als 50 mg/dl

▶ **Zuckerstoffwechsel**  
Nüchternblutzucker (Plasmaglukose): mind. 6,1 Millimol pro Liter (entspricht 110 mg/dl)



Häufig wird die Diagnose Typ 2-Diabetes zufällig, manchmal viel zu spät im Rahmen einer Spätfolge gestellt und nicht allzu ernst genommen („Zucker ein bisschen erhöht“ - aufpassen beim Essen - ein Medikament zusätzlich schlucken), Folgeschäden können bald eintreten (Gefäßerkrankungen an den großen - Herz, Hirn, Beine - und kleinen Gefäßen - Augen, Nieren, Nerven).

Das diabetische Fußsyndrom verursacht durch Nerven- und/oder Gefäßschäden, ist ein sehr schlimmes Problem, das nur von kompetenten in Wundheilung ausgebildeten Ärzten behandelt werden sollte, um Amputationen zu vermeiden.

▶ **Blutdruck**  
mind. 130/85 mm Hg und/oder Einnahme blutdrucksenkender Mittel

▶ **Bauchumfang**  
Männer mind. 102 cm  
Frauen mind. 88 cm

Jeder Patient sollte sofort nach der Diagnose zur Schulung + Ernährungsberatung - Kontrolle in 3 Monaten - Entscheidung der Therapie abhängig von BZ, HbA1c und vom Patienten selber (Compliance!). Schulung und Aufklärung fördern die Eigenverantwortung - Selbstkontrolle - und unter-

### **Dr. Elisabeth KRIPPL**

Fachärztin für innere Medizin,  
Ärztin für Allgemeinmedizin,  
zertifizierte Wundmanagerin®

### **Schwerpunktpraxis für chron. Wundbehandlung**

1130 Wien, Speisingerstr. 57-61/6

Tel.: 0664 146 40 82

Fax: 01 804 71 64

ordination@krippel.info

www.krippel.info

**KEINE KRANKENKASSEN**

stützen die notwendigen Änderungen des Lebensstils: gesünder essen, mehr bewegen, nicht rauchen.

Damit können Sie nicht nur den Blutzucker, sondern auch den Blutdruck, den Fettstoffwechsel und Ihr Gewicht verbessern .

Dann gab uns Frau Dr. Krippel einen Überblick über Medikamente bei Typ 2-Diabetes, wobei Metformin die erste Wahl bei Therapiebeginn sein sollte.

***Vielen Dank an die Vortragenden, an die zahlreichen ADA-Helfer/innen, an die unterstützenden Firmen und die vielen Besucher/innen unserer erfolgreichen Info-Veranstaltung!***

Obmann Dr. Erich Wolfrum

Text: Dr. Helga Grillmayr  
nach Unterlagen von Frau Dr. Krippel